



# 3 SAÚDE DE QUALIDADE

Através da **Agenda 2030**, a **ONU** estabelece a Saúde de Qualidade como o Objectivo de Desenvolvimento Sustentável Número 3



Com este ODS, as Nações Unidas esperam até 2030, reduzir a taxa de mortalidade materna global para menos de 70 mortes por 100.000 nascidos vivos.



Uma vida saudável e o estado de bem-estar físico e mental é um direito universal para todos e todas. Desde sempre este direito foi preocupação para todo o mundo, mas agora transformou-se em um ODS.





# 3 SAÚDE DE QUALIDADE

As nações devem adoptar políticas públicas, acções e programas para reduzir em um terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, assim como promover a saúde mental e o bem-estar.



Tanto os peões como os condutores têm um papel bastante preponderante na redução de acidentes.

Respeitar todas as regras de transito e evitar conduzir sob efeito de qualquer substância que altere o seu estado mental normal.



Com estas acções, é pretensão da ONU Reforçar a prevenção e o tratamento do abuso de substâncias, incluindo o abuso de drogas entorpecentes e uso nocivo do álcool, como também reduzir pela metade as mortes e os ferimentos globais por acidentes em estradas.

